**Verksamhetsplan för år 2023**

**Styrelsemöte** hålls i regel den första måndagen i månaden, vanligen inte under sommarmånaderna, kl. 10.00 på Centralgatan 86-88 P8, Karis.

**Månadsmöten, träffar och fester** hålls den tredje torsdagen i månaden från kl. 15.00 till ca 18 på Brankis, Karis.

* Den 19 januari hedras minnet av medlemmar, som gått ur tiden under det föregående året
* Den 16 februari, tema vändag
* Den 16 mars vårmöte (redovisningsmöte)
* Den 20 april vårfest med inbjudna gäster
* Den 18 maj bingo
* Den 21 september födelsedagsfest, uppvaktning av medlemmar som under året fyllt eller fyller 75, 80, 85, 90 eller 90 +
* Den 19 oktober, tema ev. skörd
* Den 16 november höstmöte, (valmöte)
* Den 21 december julfest

Pia Nygård leder allsång på flera av träffarna och trion Håll i gång spelar till dans ett flertal gånger. Månadslotteri ordnas på träffarna och mötena för att täcka kostnaderna för kaffe med dopp. Programmet planeras närmare, då den nya styrelsen tillträtt.

**Övrig regelbunden verksamhet:**

* Måndagar stavgång (promenad) med start från Brankis kl. 10.00
* Tisdagar seniordans kl. 10.00-11.30 på Centralgatan 86-88 P8
* Tisdagar bowling i Ekenäs kl. 14.00-15.00
* Onsdagar samlas gruppen Trivas tillsammans kl. 10.00-12.00 på Centralgatan 86-88 P8 för handarbete, spel eller liknande
* Onsdagar kägelspel i Strandparken på våren, sommaren och en bit in på hösten kl. 14.00-15.30
* Grupp P8, smågrupp främst för föreningens manliga medlemmar, samlas på fredagar kl. 10.00-12.00 på Centralgatan 86-88 P8.
* Brankisgården krattas på talko vår och höst och medlemmarna bjuds på kaffe med dopp på Centralgatan 86-88 P8 efter välförrättat arbete
* Kyrksöndag tillsammans med pensionärsföreningar och Hörselföreningen i Västnyland, troligen i april
* Föreningens delegater deltar i Svenska pensionärsförbundets liksom i SPF Västnylands vår- och höstmöten
* It-café vanligen sex gånger per termin på torsdagar kl. 10.00-12.00. Förbundets it-koordinator Robert Riska hjälper medlemmar med it-problem. Adress Centralgatan 86.88 P8.

**Reseverksamhet:**

Under året ordnas 2-3 teaterbesök.

På vårkanten företas en s.k. hemlig resa till någon rätt så närbelägen ort.

Därtill planeras om möjligt en resa med övernattning till ett känt mål. Detta brukar ske i augusti.

Andra utfärder kan ev. också ordnas.

**Kontakt med andra föreningar:**

Grannföreningar besöks, då man blir bjuden.

I april ordnar föreningen som tidigare nämnts en vårfest med inbjudna gäster.

Årligen deltar föreningen i en tävling i bowling mot Österby Pensionärer.

I regionen ordnas följande tillfällen, i vilka föreningen deltar:

SPF Västnylands sommarfest den 15 juni

SPF Västnylands sommarresa

Uttagning till Svenska Pensionärsförbundets frågesport

Förbundets sommarresa

Förbundets s.k. seniorkryssning på höstkanten.

STYRELSEN

Godkänd av styrelsen den 3 oktober 2022